



Fanfare St. Caecilia
Broeksittard

Nieuwsbrief week 15 2020

LET THE SUN SHINE

Bestuur

Enkele veranderingen

Zoals iedereen in de vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen heeft Roger besloten om afscheid te nemen binnen het bestuur.

We zijn verheugd om te kunnen mededelen dat Veerle heeft aangeboden om de taken als penningmeester van Roger te willen overnemen.

Daarnaast hebben we Simone Gijsen (mama van Tygo Pesgens) gevraagd of ze interesse heeft om bij het bestuur van de fanfare te komen. Simone heeft als eens eerder aangegeven daar op termijn interesse in te hebben.

Afgelopen zondag is Simone de eerste keer aangesloten bij het bestuursoverleg via Skype. Na een prettige kennismaking met de rest van het bestuur heeft Simone aangegeven graag bij het bestuur te willen komen. We zullen nog bekijken welke taken Simone gaat oppakken. Conform de statuten moet een nieuw bestuurslid verkozen worden middels een algemene ledenvergadering. In deze bijzondere tijd willen we dit organiseren via een online stemming. Via onderstaande link kun je aangeven of je voor of tegen de bestuursverkiezing van Simone Gijsen bent. De stemming sluit aanstaande dinsdag 14 april om 18.00u. Wij hopen op jullie unanieme steun!

<https://forms.gle/1KQwiocqnS3PtFKeA>

Met de nieuwe bestuurssamenstelling zijn we ook tot een nieuwe taakverdeling gekomen binnen het bestuur:

<u>Secretaris:</u>	Henri Latour
<u>Penningmeester:</u>	Veerle Smets
<u>Instrumentarium:</u>	Bernd Eummelen
<u>Opleidingen:</u>	Anne Schmeitz
<u>Afmeldingen:</u>	Anne Schmeitz

Wij wensen iedereen fijne Paasdagen! 🐰🐣



De drumband

Online repetitie...

Op donderdag 2 april hebben wij als drumband een heuse skype-repetitie gehad. Tijdens deze skypesessie hebben een nieuw concertwerk doorgenomen, The Last Emperor.

De Last Emperor is gebaseerd op de gelijknamige film uit 1987 en vertelt het verhaal over het leven van de laatste keizer uit China.

Naast dat we deze bizarre periode nuttig gebruiken door de skype lessen/repetitie is ook het elkaar zien en lol trappen belangrijk.

De volgende week zullen wij een nieuwe mars gaan instuderen en de week daarop zal er een muziekquiz worden georganiseerd om ook theoretisch op peil te blijven.

Namens de drumband wensen wij iedereen fijne paasdagen!





Dirigente Simone aan het woord...

Tussen muziek en quarantaine
Muzikale mindgym

De wetenschap heeft met meerdere onderzoeken bewezen dat muziek maken goed is voor je ontwikkeling, voor je hersenen en voor je sociale vaardigheden.

Muziek maken, door velen ook wel musiceren genoemd, en luisteren naar muziek zorgt ervoor dat stress verminderd, je stemming verbetert, je bloeddruk verlaagt en je geheugen wordt getraind. Musiceren verbetert je motoriek, je visuele vaardigheden die ook in actie komen tijdens het lezen en je luistervaardigheden. Daarbij moet wel ik helaas vermelden dat muziek maken niet helpt bij Oost-Indische doofheid. Sorry ouders! ;-)

Hoe ziet het in je brein uit wanneer je muziek maakt? Bekijk daarvoor onderstaand filmpje;

https://www.ted.com/talks/anita_collins_how_playing_an_instrument_benefits_your_brain/transcript?language=nl

Welke oefeningen kan je spelen voor een muzikale workout? Onderstaand een aantal suggesties;

- Lange noten spelen
- Langzame muziek spelen
- Toonladders spelen
- Die technische etude nog eens op snel tempo spelen
- How low and high can you go? Vergroot je bereik naar de laagte en de hoogte

..... Vind je dit saai en stoffig??????

Ga dan eens op zoek via Youtube met zoektermen zoals; embouchure (for trumpet, saxophone...etc), how to play tuba, improvising flügelhorn (noem maar op), flatterzunge, ademhaling etc. Hier haal je ook veel leuke oefeningen uit, bijvoorbeeld;

- <https://www.youtube.com/watch?v=bs65wygep88>
- <https://www.youtube.com/watch?v=NHsnjVOToio>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Ax0qKFGs5Z0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=52XmkRqf38>
- <https://www.youtube.com/watch?v=k6jVTgqIBtY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=wiW0dD2N0ok>
- <https://www.youtube.com/watch?v=SWXoX2c7qro>
- <https://www.youtube.com/watch?v=dybWrNwh0s0>



Sommige fragmenten zullen je verder helpen, andere niet. Belangrijk is; je mag nooit buiten adem raken tijdens het spelen en je spieren mogen niet té hard werken. Speel vanuit ontspanning en met veel fun! Veel tips & tricks zijn in het Engels, maar ook in het Nederlands is een en ander te vinden, zoals de filmpjes vanuit het [Nederlands Blazers Ensemble](#) (you tube kanaal Composer's Toolbox).

Het sociale aspect kunnen we helaas in deze tijd niet invullen, maar ik wil je de tip geven om je muzikale kunsten zeker aan anderen te laten horen. Organiseer een huiskamerconcert dat je streamt voor alle leden en achterban van de fanfare of spreek met een verpleeghuis af dat je een parkeerplaatsconcert komt geven; maak mensen blij met muziek, want muziek is goed voor iedereen!

Tot schrijfs en met een heel veel muzikale groeten,

Simone



Met de pen aan de virtuele bar...

Om toch met elkaar in contact te blijven hebben wij als bestuur de rubriek "Met de pen aan de virtuele bar" bedacht. Deze week zit trompetist Yordi Fredrix aan de virtuele bar. Hoe gaat het op dit moment met hem?



1. Hoe gaat het met school/werk?

Ik heb het moeilijker dan normaal want, ik merk echt dat je sneller afgeleid raakt. Maar ik merk ook dat ik het schoolwerk sneller af krijg omdat we nu de hele les voor het huiswerk hebben en je alleen de dingen die je niet begrijpt hoeft op te zoeken. Normaal krijgen we ook bij de dingen die we snappen nog een hele lap met uitleg.

2. Wat doe je om door deze "coronatijd" heen te komen?

Ik moet het huiswerk van school maken en af en toe een online les volgen. Deze online lessen duren gemiddeld 15-50 Minuten dus die lessen doden zeker al de tijd. Ook ga ik vaak voetballen en doe dan vaak oefenen op de dingen waarbij je wel 1,5 meter afstand kan houden. Ook de mobiele apparatuur werkt wel goed om de tijd te doden

3. Wat mis je het meest van de fanfare?

Ik mis het sociale deel van de fanfare het meeste want ik heb het erg naar mijn plezier met de andere leden.

4. Ben je nog aan het oefenen?

Ja want ik heb gewoon nog muziekles en examen en daar wil ik niet voor zakken dus blijf ik nog goed oefenen.

5. Heb je onlangs nog iemand een serenade gebracht?

Nee maar ik wil wel even een complimentje geven aan iedereen die in een vitaal beroep zit omdat zij nog moeten werken en het heel goed doen 😊

6. Hoe houd jij je sociale contacten in stand?

Ik doe dit vooral via de telefoon via snapchat of whatsapp en dan vragen of iemand nog buiten kan spelen of samen kan gamen. Dit helpt mij ook door de corona tijd heen.

7. Wat is je favoriete muziekstuk?

Ik heb een aantal stukken bij de fanfare die ik heel leuk vind maar het mooiste vind ik toch [Moment for Morricone](#) of [concerto d'amore](#).

8. Aan wie geef je de pen door?

Ik geef de pen door aan **Tycho Devoi**. Jij mag deze 8 vragen beantwoorden voor de nieuwsbrief van komende week!

Heb je zelf iets leuks voor de nieuwsbrief voor de fanfare?

Stuur dan je berichtje, foto of filmpje naar nieuwsbrief@fanfaestcaecilia.nl en wie weet staat jouw bericht in de volgende nieuwsbrief!